

もんぜんまち

しおがま門前町まちゼミ

— まちの店主とふれあいながら学べる —



motomachi

しおがま門前町まちゼミとは？

塩竈の門前町周辺にあるお店の店主から、職人の技や知識を楽しみながら学んだり、体験したりできる小さなゼミです。皆様のご参加をお待ちしています！

1 「ステンドグラス体験 ペンダント作り」 講師：阿部 房子

「ステンドグラス体験でペンダントを作り、お持ち帰りできます」

日時：10/26(土) 13:30～、15:30～ 11/23(土) 14:00～ 11/30(土) 13:30～、15:30～

会場：ステンドグラス教室andカフェ CERES

参加費：2000円 定員：各回3名 申込方法：ご来店、電話

TEL：090-8922-4106 営業時間：10:00～18:30 定休日：第3日曜日、月曜日(祝日の場合は営業)

住所：〒985-0002 塩釜市海岸通5-7 Roopt海岸通 1F



2 「馬肉の食文化を知ろう」 講師：東海林 薫

「馬肉の食文化について、実際に馬肉を食べながら美味しく楽しく学びましょう」

日時：生食編：10/17(木)、11/14(木) 18:00～19:00

焼き編：10/31(木)、11/28(木) 18:00～19:00 ※生食編と焼き編は同じ内容です。

会場：奥津軽中泊産馬肉専門店 馬神 参加費：1500円 定員：各回12名 申込方法：ご来店、電話

TEL：080-6472-2388 営業時間：11:00～20:00 定休日：火曜日

住所：〒985-0052 塩釜市本町3-11



3 「お米の違いで、飲み比べ」 講師：熊谷 典久

「ゼミ終了後、別途1000円会費で反省会をします。(参加自由)」

日時：11/23(土) 17:00～

会場：熊谷商店 参加費：1000円- 定員：10名

申込方法：ご来店、電話またはFAX TEL/FAX：022-362-0441

営業時間：平日 9:00～19:00 日・祝日 9:00～17:00 定休日：水曜日、第3木曜日

住所：〒985-0052 塩釜市本町11-5



4 「クレープ作り体験」 講師：小袖 拓也・あかね

「お弁当&クレープの店【TAKKUNTI たっくんちー】で

日時：11/16(土) 14:00～ 自分だけのオリジナルクレープを作ってみませんか？」

会場：TAKKUNTI-たっくんちー 定員：5組(親子2人1組)

参加費：500円 申込方法：ご来店、電話、InstagramのDM、X(旧:Twitter)のDM

TEL：070-2029-0801 営業時間：9:00～18:00 (ラストオーダー 17:45) 定休日：月・火曜日

住所：〒985-0021 塩釜市尾島町4-25 第2グリーンビル



5 「今日からできる減塩・適塩講座」 講師：千田 志緒里

「『減塩』ってよく聞くけど、なにをすれば良いの？どうすれば減らせるの？など、減塩についてのお話を愛さんさんのお弁当を試食しながらお話ししましょう！」

日時：10/26(土) 10:00～12:00

会場：愛さんさんグループ法人本部 定員：5名 参加費：500円

申込方法：ご来店、電話またはFAX TEL：022-366-8813 FAX：022-349-4202

営業時間：8:00～18:00 定休日：日曜日 住所：〒985-0052 塩釜市本町12-5



申込方法の詳細は裏面へ

しおがま門前町まちゼミ 申込方法

- ◆参加したいゼミのお店へご来店、電話またはFAX、もしくはInstagramのDM、X（旧Twitter）のDMにてお申込みください。
- ◆お店によって申込方法が異なりますので、表面の申込方法をお確かめの上お申し込みください。
- ◆FAXでお申込の場合は、本申込書にご記入のうえ、参加したいゼミのお店へ直接FAXしてください。

申込期限

開催の **1週間前** まで

参加申込書

【ゼミ名】

【お申込者様】

お 名 前：

様

ご 住 所：

お電話番号：

【参加人数】

大 人：

名 ※お申込者様含む

子ども：

名（ 歳）

会場地図



※ **3**「お米の違いで、飲み比べ」では飲酒をするため、公共交通機関でお越しください。

主催：本町通りまちづくり研究会