



ChatGPTなどで、事業の効率化を 生成AIセミナーを開催



▲生成AIが分からない方にも、分かりやすく、丁寧な使い方などの説明がありました

7月26日、当所でChatGPTなどの生成AI活用セミナーを開催しました。24名が参加し、生成AIの活用による中小企業の事業の効率化について学んでいただきました。

講師は、株式会社MAKOTO Prime代表取締役の竹井智宏氏です。竹井氏は、ChatGPTなど生成AI活用普及協会の協議員として活動され、国立大学や多くの民間企業で活用の推進をされています。

講座では、生成AIの概要説明からはじまり、生成AIが小規模事業者にどのように役立つか、具体的な利点を部門別（営業、事務、人事など）に紹介されました。

また、生成AIの導入時に考慮すべきポイントや、

▶ 「ChatGPTはビジネスモデルのアイデア出しが得意です」と講師の竹井智宏氏

プライバシー保護の重要性についても触れ、安心して生成AIを利用するための手順が示されました。

竹井氏は、「限られた人材や資源で業務遂行が求められる小規模事業者にとって、生成AIがどれほど有益であるか」、「厳しい経営環境の下、一日でも早い導入が求められている」と話されました。また、参加者からは、生成AIの導入による業務負担の軽減など、期待する声が寄せられました。

※次頁に効果的な活用方法や受講者の声をまとめています。

～ 主な内容 ～

- ・宮城県商工会議所連合会要望活動 3
- ・生成AI活用セミナー 1・2
- ・“自慢の逸品”スタンプラリー開催のお知らせ 3
- ・塩竈の統計 5

～折込サービス～

- ・東京電力からのお知らせ

会員限定 チラシ折込サービス
ご活用ください



ChatGPTを仕事で活かす5つのパターン

1 文章作成アシスタントの代わり

下書き作り: メール、ビジネス文章、契約書、求人票、プレスリリース、業務マニュアル
文章校正: 誤字脱字確認、誰にでもわかりやすく文章の言い回しを変えてもらう



2 アイデアマンの代わり

アイデア出し: 新しいプロジェクトやキャンペーンの計画案、スケジュール案、キャッチコピー、課題の設定、事業計画など



3 上司や専門家の代わり

コツやノウハウを教えてください:
 法律や会計、マーケティング戦略、プロジェクト管理など、専門的な知識や用語を分かりやすく解説してもらおう
チェック体制・確認作業: 契約書確認、法令違反確認、法務担当代わりなど

4 IT 担当者の代わり

PC 関連の事を聞く:
 技術的な問題や解決方法、ソフトウェアの使い方等 IT 関連の質問にも対応
プログラミング: WEB サイト構築やゲーム制作も可



5 英語上級者の代わり

英語全般: メールの翻訳や文書作成、英語でのコミュニケーションサポート、正確な文法と適切な表現を用いた文章を生成するなど



竹井講師からは「チャットGPTは多様なビジネスシーンで有用なツールとして活用できます。業務の効率化やクオリティ向上に役立つため、現代のビジネスパーソンにとって強力なパートナーとなるでしょう。がんがん使い倒して、より豊かな時間をつくり上げましょう」と説明がありました。

当所では引き続き業務効率化、DXの推進活動に取り組んでまいります。

受講者の声

頭の中で思い描いていた仕組みだったので、すぐに導入したいと考えています。

ネットで調べていた生成AIの情報が整理できました。こんな便利なモノはどんどん活用していきたいです。



▲講演後、多くの方からたくさんの質問がありました

気になっていましたが、二の足を踏んでいた分野で心配してました。受けてみて一気にキャッチアップすることができました。ありがとうございました。

ディスカウントのビッグと31の専門店

イオンタウン塩釜
AEON TOWN

管理室 TEL 022-361-1005
 ビッグ TEL 022-361-5501

塩釜市海岸通15番100号

◇相続税対策のお手伝い

◎家族円満のため ◎税金資金調達準備のため

◇相続税の申告のお手伝い

◎適正な申告で安心



TKC会計事務所
 税理士法人 **阿部会計事務所**
 ☎ 022-367-0375

〒985-0011 塩釜市真山通三丁目7番14号
<http://www.abetax.net/>

創業130周年

有限会社志賀石林店

お問い合わせ・ご相談・お見積りは
TEL.022-364-5118

FAX.022-362-2969

〒985-0003 宮城県塩釜市北浜4-3-1

130年の技術とノウハウで信頼と安心を——
 安心15年間保証 お墓リフォーム 墓石ローン



快適な暮らし
 もっと素晴らしい街へ

人にやさしい都市にやさしい都市ガス

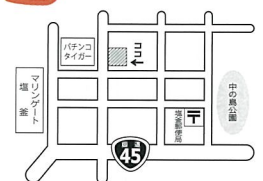
塩釜ガス

☎ 362-5191

花まる弁当

お弁当の配達

ご予算に応じたオードブル・
 特注弁当も承ります。



☎ **022-366-8704**

塩釜市港町2丁目13-12 営業時間 AM9:00~PM7:00

復興完遂や地方創生推進を宮城県に要望

宮城県商工会議所連合会

7月29日、宮城県商工会議所連合会が宮城県などへの要望活動を行いました。

県内の会頭、専務理事が参加し、当所からは桑原茂会頭が出席しました。

連合会では、創造的復興の完遂や富県宮城を通じた地方創生の実現に向け、ALPS処理水海洋放出への的確な対応、労働力の確保支援、交流人口拡大に向けた観光振興、インフラ整備の推進などを要望しました。また、桑原会頭からは、各会議所毎の要望として「加工原魚の安定確保など水産業・水産加工業への支援」、「地元企業への人材確保支援」、「港湾の維持整備、港奥部の利活用」などを求めました。

対応にあたった伊藤哲也副知事からは、「要望にはしっかりと対応してまいります。また、県の様々



▲桑原会頭からは、水産業や港湾などに関する要望を行いました

な補助制度をぜひ活用いただきたい」との所見が述べられました。

なお、県議会議長と宮城復興局長にも同様の要望を行いました。

みなと塩竈
ゆめ博
2024

今年も開催します “自慢の逸品”スタンプラリー

10/11
11/30
開催



10月に発行する会議所ニュース市民版では、店主おすすめ“自慢の逸品”を紹介し、併せて、昨年好評だったスタンプラリーも開催します。スタンプラリーは、街歩きを楽しんでいただきながら、“自慢の逸品”の店舗を巡る企画です。ご利用いただいた2店舗分のスタンプで、地元商品が当たる抽選に応募できます。

今回は、本町まちづくり研究会にもご協力いただき“まちゼミ”を開催した店舗にもスタンプラリーの参加店になっていただきます。

会議所ニュース市民版は、10月11日発行で、市内全新聞に折込みとなります。また、参加店舗は当所ホームページにも掲載します。

会員の皆さまのご参加をお待ちしています。

前回“自慢の逸品”に掲載した方の感想です。

新商品を掲載したところ、多くの方に宣伝できました。

従来の客層とは違ったお客様にも来店いただきました。

継続していただきたいです。スタンプラリーも期待しています。

店主おすすめ“自慢の逸品”募集について

無料で商品やサービスのPRができます
こちらからお申し込みください



○申込締切り 8/30(金)まで

塩竈商工会議所総務課 TEL.022-367-5111

地域のラジオ局

www.bay-wave.co.jp

BAYWAVE 78.1 FM
FM BAY AREA CO., LTD.

JOZZ2AF-FM TEL 363-3781 FAX 363-5781
塩竈市海岸通8-18

各宗葬儀施行・仏壇・仏具・生花



株式会社 **白寿殿**

塩竈市桜ヶ丘2-27
TEL 022-366-4141

- | | |
|----------|-----------|
| ●白寿殿 塩 釜 | ●白寿殿 岩 切 |
| ●白寿殿 多賀城 | ●白寿殿 石 巻 |
| ●白寿殿 利 府 | ●白寿殿 利府駅前 |
| ●白寿殿 七ヶ浜 | ●白寿殿 松 島 |

シリーズ おしえて！ 「ちょっと、会議所さあーんっ」

第19回
「国民年金基金」です。
人生100年時代、
老後の備えの選択肢に



厚生年金に加入できない
自営業者や、フリーラン
スなどのための年金制
度があると聞いただけ
ど？

はい「国民年金基金」です
ね。国民年金にプラスして、
一生受け取ることができる
公的な年金制度です。



誰が加入できるの？

20歳から64歳までの、国民年金保
険料を納付できる人なら、誰でも加入
できます。

掛金は所得から控除できる
とも聞いたけどほんと？

社会保険料控除となります。家族
全員の掛金全額が控除対象となり、
所得税や住民税が軽減されます。

老後の備えとして、貯金や投資の
ほうが良いということはない？

貯金は使えば減り、投資にはリスクが
あります。平均寿命はこの半世紀で10
歳以上伸び、今後も更に伸び続けると
予測されています。

国民年金基金であれば、どんなに長
生きしても生きている限りの収入を確
保でき、掛金額も受取額も変動しない
確定給付型ですので、老後の備えとし
て最適です。

掛金が支払えないときは？

掛金はいつでもお休みしたり、口数
単位で増やしたり減らしたりできるの
で、安心してご加入いただけます。

興味が沸いたけど、どこへ行け
ば説明を聞くことができるの？
資料だけでももらえるかな？
それから掛金はいくら？

商工会議所で取次ぎますのでご連絡
ください。なお、掛金は年齢や性別等
により異なりますので、個別にご案内して
います。

税金が
おトクに
なります

掛け捨て
には
なりません

受取額や
受取期間に合わせて
自由に設計
できます

詳しくは
国民年金基金のHPでご確認ください

<https://www.zenkoku-kikin.or.jp>



国民年金基金HP

問塩釜商工会議所 中小企業相談所
担当:川村 TEL:022-367-5111

塩竈市からのお知らせ 市有地を公売します！

市では、次の市有地を一般競争入札で売却します。

所在地 塩竈市北浜一丁目9番11 地目 宅地
地積 公簿:18.15㎡(約5.49坪) 実測:18.18㎡(約5.50坪)
受付 令和6年8月19日(月)~令和6年10月18日(金)(土日祝日除く)
入札 令和6年10月31日(木)
申込 入札参加申込書に必要書類を添えて下記へ。
公売資料、入札参加申込書等は管財契約課で配布。
市ホームページでもダウンロード可能です。

問: 塩竈市総務部管財契約課管財係 電話022-355-5781(直通)

「業務災害補償プラン」のご案内

業務災害補償プランの特徴

- 全国商工会議所のスケールメリットによる低廉な掛金
一般加入と比べ役半額の掛金水準(団体割引20~30%、優良割引30~50%)
- 労災賠償に備える「使用者賠償責任保険」を標準セット
- 政府労災保険の給付を待たずに保険金のお支払いが可能
政府労災保険への加入が必要です。(使用者賠償責任保険は給付決定後の支払いになります。)
- 契約は無記名式。短期労働者やパート・アルバイトも包括補償
- 掛金は売上高で算出OK 掛金は全額損金参入可能

加入月の翌々月1日から補償開始
されます。
本内容は業務災害補償プランの概
要を示したものです。
業種の加入および詳細は引受保険
会社の約款、パンフレット等に従
います。

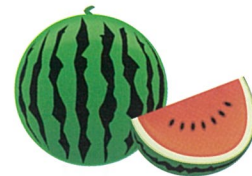
お問い合わせ先
塩釜商工会議所 総務課
Tel 367-5111

お見積もり、ご加入手続きは
引受保険会社にお問い合せください。

制度引受保険会社

東京海上日動、あいおいニッセイ同和損保
三井住友海上、損保ジャパン

制度運営 日本商工会議所



塩竈の統計資料

人口

(単位：人)

月	区分	男	女	計	世帯数
R6.6月		24,873	27,011	51,884	24,360
	(内、外国人)	227人	506人	733人	
R5.6月		25,056	27,125	52,181	24,114
比 (%)		99.3%	99.6%	99.4%	101.0%

・前月に比べ人口は31人の減少、世帯数は9世帯増加しました。

塩竈市民課

水道配水量

(単位：m)

月	区分	1カ月	1日の最大配水量	1日平均
R6.6月		560,680	21,150	18,689
R5.6月		591,352	20,694	19,712
比 (%)		94.8%	102.2%	94.8%

・6月14日に最大となりました。

塩竈市水道課

魚市場水揚高

()内は貨物の搬入分 (単位：t, 千円)

月	区分	隻数	貨物台数	数量	金額
R6.6月		121	342	1,067 (469)	778,944 (270,125)
R5.6月		109	341	1,230 (194)	864,532 (12,495)
比 (%)		111.0%	100.3%	86.7%	90.1%
累計 (R6.1月～)		708	1,456	4,802 (773)	4,644,338 (565,656)
前年同期間 (R5.1月～)		741	1,596	5,394 (1,306)	5,552,259 (633,920)
累計比 (%)		95.5%	91.2%	89.0%	83.6%

・前年同月比較で、隻数は12隻の増加、数量は163tの減少、金額は85,588千円の減少となりました。

塩竈市魚市場管理事務所

塩釜公共職業安定所取扱状況

R6年5月 ()内は前月の数値 (単位：人)

求職	新規求職者数	685 (858)
	月間有効求職者数	3,139 (3,073)
求人	新規求人数	655 (855)
	月間有効求人数	1,991 (2,035)
就職	就職件数	172 (190)

・新規求職者人数は173人の減少、新規求人数も200人の減少となりました。

ハローワーク塩釜

観光客乗船数

(単位：人)

月	区分	乗船数
R6.6月		25,810
R5.6月		27,802
比 (%)		92.8%
累計 (R6.1月～)		131,560
前年同期間 (R5.1月～)		106,583
累計比 (%)		123.4%

・前年同月 (R5.6月) との比較では、1,992人の減少となりました。

丸文松島汽船(株)

市内主要観光施設等入込数

(単位：人)

	マリングート塩釜	塩竈市魚市場
R6.6月	64,600	1,337
R5.6月	63,100	1,036
比 (%)	102.4%	129.1%

・前年同月 (R5.6月) との比較では、マリングートは1,500人の増加、魚市場も301人の増加となりました。

塩竈市商工観光課・水産振興課

厚生労働省からのお知らせ

法律改正により

パート・アルバイトも社会保険加入義務化！

2024年10月から、従業員数51人～100人の企業で働くパート・アルバイトの方が、新たに社会保険の適用となります。これは、2020年

に成立した年金制度改革法に基づくもので、段階的に進められている社会保険適用拡大施策の一環です。

パート・アルバイトの方々のうち、以下の条件を満たす方々が対象です。

○週の所定労働時間が20時間以上30時間未満

(※週所定労働時間が40時間の企業の場合)

契約上の所定労働時間であり、臨時に生じた残業時間は含みません。

※契約上20時間に満たない場合でも、実労働時間が2ヶ月連続で週20時間以上となり、なお引き続く見込まれる場合には、3ヶ月目から保険加入とします。

○2ヶ月を超える雇用の見込みがある

○所定内賃金が月額8.8万円以上

基本給及び諸手当を指します。ただし残業代・賞与・臨時的な賃金等は含みません。

(含まれない例)

- ・1月を超える期間ごとに支払われる賃金(賞与等)
- ・時間外労働、休日労働及び深夜労働に対して支払われる賃金(割増賃金等)
- ・最低賃金に算入しないことが定められた賃金(精皆手当、通勤手当及び家族手当)

○学生ではない

※休学中や夜間学生は、加入対象です。

詳細は、社会保険適用拡大 特設サイトで <https://www.mhlw.go.jp/tekiyoukakudai/>





美味しく・安く・お腹いっぱい！
お弁当とクレープの店
TAKKUNTI -たっくんち-

ポップな店内に気分もアップ！



代表の 小袖拓也・あかね さんより

皆さま初めまして！尾島町で、お弁当&クレープのお店を夫婦+看板娘2人で営んでおります小袖と申します。

妻が幼い頃から親しんだ塩竈で、小さなお子さまから大人の方々まで、皆さまで楽しめるお店をしたいという気持ちで始めました。併せて、「デカ盛り」が大好きなので、“美味しく・安く・お腹いっぱい”をコンセプトに、他にはないボリューム満点の「キロ弁当」や、サイズの選べるクレープを提供させていただいております。

目で見て感動を、食べて幸せを感じていただければ、私たちは感激です。また、アレルギー体質の方にも安心して食べていただけるよう、クレープの生地は卵不使用です。私自身、アレルギーで過去に大変な思いをした経験からです。

塩竈を、もっともっと明るく、楽しい街に盛り上げていけるようなきっかけに、この場所がなれば良いなと考えております。店舗営業だけでなく、イベント出店なども意欲的に行っておりますので、

「噂を聞いて遠くからいらっしゃる方もいて、とてもやる気が出ます、嬉しいです」



見かけた際には、お気軽にお声がけいただけましたらうれしいです！出店依頼もご相談ください。

また、SNSを中心に、随時、情報を発信していますので、ぜひチェックしてみてください。ご来店お待ちしております！

- 住所/塩竈市尾島町4-25 第2グリーンビル1階
- TEL/070-2029-0801
- 営業時間/9:00~18:00
- 定休日/月・火曜日
- ※駐車場 2台分あります



★企業様、学童様、クラブ関係様、2キロ以内配達できます！

24時間どこでも視聴OK

無料WEBセミナー
をご利用ください

ID:k2024
パスワード:5111

QRコード

塩釜商工会議所
022(367)5111

ライトアップコーナーに掲載しませんか？

情報発信やPRにご利用ください

新規開店・改装・移転・新商品の発売周知など、用途に合わせてご利用ください。掲載を希望する方はお気軽にお問い合わせください。しおがま会議所ニュースは、会員企業・各団体など約1,800社に配布されています。(掲載は無料、掲載月の指定や掲載枠のサイズ指定は出来かねますのでご了承ください。)

塩釜商工会議所総務課 Tel. 022-367-5111

intertek ISO 9001:2015 認証取得

UKAS 品質保証

これまでも、そしてこれからも品質及び顧客満足を第一とします。

株式会社 工陽社
KOHYOHSHA CO., LTD.


本社/〒985-0021 宮城県塩竈市尾島町8-5
TEL 022-365-1151 FAX 022-364-9965
E-mail:koyosha@post.tinet-i.ne.jp
URL:http://www.kohyohsha.com/
多賀城事務所/〒985-0843 宮城県多賀城市明月1-5-12-101
TEL 022-363-2131 FAX 022-364-9965

当所会議室をご利用下さい！

会員の皆さまは割引料金です
お問合せ 当所総務課 (367) 5111

あとうがき

生成AIセミナーを受けました。使い方によっては怖い印象もありましたが、「何でも答えてくれる優秀なインターンや同僚、アイデアマンだと思い、日常的に取り入れましょう。作業効率に差が出ます」との説明がありました。まずは、百聞は一見に如かず、このあとうがきのチェックをしてもらいました。(島津伴子)



みなと塩釜で生まれ育って 100 余年

仙台塩釜港と世界を結ぶ総合物流企業

三陸運輸株式会社
Sanriku Unyu Co., Ltd.

仙台港本社 〒983-0001 仙台市宮城野区港四丁目9番6号
電話 022-253-7708 (代表) FAX 022-253-7714
塩釜本社 〒985-0011 塩竈市貞山通三丁目11番28号
http://www.sanriku-unyu.com/

出光興産株式会社特約店

株式会社 塩釜商会
T.H.

代表取締役社長 下田 啓二

本社 宮城県塩竈市北浜三丁目9番26号
TEL 022(365)3325
支店 塩釜・宮古・大船渡
給油所 塩釜マリニピア北浜・プラタナス沙見台・宮古港町・大船渡盛